



Maison paroissiale, 1 rue des Pénitents, St-Amant-Tallende
☎ 04 73 39 38 03 paroisseephrem@gmail.com

SITE WEB		paroissesaintephremdelaserre.fr
YOUTUBE		Paroisse Saint Ephrem de la Serre TV
FACEBOOK		Paroisse Saint Ephrem de la Serre

Parois'infos

=> N° spécial Parcours ALPHA 2024



Editorial

Vous êtes déjà embarqué dans la grande aventure qu'est votre vie !

Comme tout le monde, vous vous posez des questions.

Pourquoi ne pas profiter d'une expérience inédite dans un Parcours Alpha pour échanger avec d'autres sur ce qui vous anime : les questions essentielles de la vie, la recherche de sens, la vie à deux, la famille...

Faites une pause, posez votre sac à dos, vivez l'expérience Alpha et repartez du bon pied.

Les rencontres Alpha sont ouvertes à tous et sans engagement. Au cours de ces rencontres se conjuguent fraternité, joie et humour qui rejoignent chacun quels que soient sa situation ou son chemin de vie.

En ce temps de Noël, avez-vous envie d'offrir un cadeau gratuit à des personnes que vous aimez ?

N'hésitez pas à leur offrir ce cadeau sous la forme d'une invitation à participer au parcours Alpha pour découvrir le sens de la vie et le trésor que vous avez de connaître l'Amour de Dieu pour vous et pour chaque homme.

Ils pourront ainsi partager ce trésor avec vous !

L'équipe ALPHA de St EPHREM

Le parcours Alpha c'est quoi ?

Le parcours c'est une expérience unique pour échanger sur la spiritualité chrétienne, dans un cadre amical et ouvert à tous. Chaque rencontre commence par un temps convivial autour d'un repas suivi d'un exposé puis d'un temps d'échange libre et bienveillant entre les participants.



Témoignage de participants au parcours Alpha :

En janvier 2020, j'ai été invitée par une amie à suivre un parcours alpha sur ma paroisse. Je me suis dit, pourquoi ne pas essayer ? Dès les premières soirées, j'ai apprécié la convivialité des repas partagés, suivis d'un topo sur des sujets tels que : le sens de la vie ; Qui est Jésus ? Pourquoi vouloir mieux le connaître ?

Les discussions, suite à ces présentations, ont été pour moi très enrichissantes. Nos échanges, dans la bienveillance, le respect et l'écoute de chacun sans jugement, se sont révélés très agréables. Au fur et à mesure du parcours, j'attendais chaque semaine avec impatience la prochaine soirée. J'ai été profondément touchée par ces rencontres ; cela m'a aidée à comprendre que j'avais envie de vivre des temps forts avec d'autres frères et sœurs, ce qui par exemple, m'a poussée à rejoindre le groupe de prière du mercredi soir sur St Amant. Cette expérience a été pour moi un «booster» qui m'a remise en route alors que j'étais un peu endormie dans ma vie de foi.

**Première rencontre
le jeudi 18 janvier 2024
à 19h45**

**Salle paroissiale de
St AMANT TALLENDE**

Si vous pouvez, merci de téléphoner au
06 10 41 55 79

**Mais avec ou sans appel,
vous êtes les bienvenus**

Rencontres suivantes les jeudis à 19h30
du jeudi 25 janvier au jeudi 11 avril
et un week end du samedi 9 mars 16h
au dimanche 10 mars 15h.

A noter :

Un parcours Alpha est aussi organisé les lundis à partir du 15 janvier à 19h30 par la paroisse St Romain du Val d'Allier à la maison paroissiale Chiara Luce aux Martres de Veyre.
Contact : 06.63.01.25.22.